



CLASSIC KAAS

- Belegen Weidegangkaas

Gemiddeld gewicht 172 gram

Eiwit per tosti 24,9 gram

VOEDINGSWAARDEN PER 100 GR

Energie	267,5 kcal
Vet	9,8 gram
Waarvan verzadigd vet	6,7 gram
Koolhydraten	30,8 gram
Waarvan suikers	0,4 gram
Eiwit	14,5 gram
Zout	0,7 gram

ALLERGENEN

GLUTENBEVATTENDE
GRANEN, MELK, TARWE,
ROGGE, GERST, HAVER,
SOJA, SESAM, LUPINE, kan
sporen bevatten van EI,
NOTEN, MOSTERD

INGREDIENTEN

Circulair-zuurdesembrood (tarwebloem, water, tarwegluten, zeezout, gerstemout, gist, tarwemout, 7 soorten restbrood: (volkorentarwe, water, volkorenrogge, zonnebloempiten, zeezout, suiker, spelt, plantaardige olie, pompoenpit, mais, lijnzaad, gierst, lecithine, melkzuur, sesamzaad, roggedesem, roggebloem, lupinegrits, havervlokken, havermeel)), Belegen weidegangkaas (gethermiseerde KoeMELK, zout, zuursel, stremsel, natuurlijke kleurstof (Annatto))

OVERIG

Veilig voor zwangere vrouwen - melk is gethermiseerd en de kazen worden vier maanden gerijpt



TWEE KAZEN



- Belegen weidegangkaas
- Provolone Dolce

Gemiddeld gewicht 172 gram
Eiwit per tosti 22,4 gram

VOEDINGSWAARDEN PER 100 GR

Energie	261,6 kcal
Vet	9 gram
Waarvan verzadigd vet	5,7 gram
Koolhydraten	30,8 gram
Waarvan suikers	0,4 gram
Eiwit	13 gram
Zout	0,7 gram

ALLERGENEN

GLUTENBEVATTENDE
GRANEN, MELK, TARWE,
ROGGE, GERST, HAVER,
SOJA, SESAM, LUPINE, kan
sporen bevatten van EI,
NOTEN, MOSTERD

INGREDIENTEN

Circulair-zuurdesembrood (tarwebloem, water, tarwegluten, zeezout, gerstemout, gist, tarwemout, 7 soorten restbrood: (volkorentarwe, water, volkorenrogge, zonnebloempiten, zeezout, suiker, spelt, plantaardige olie, pompoenpit, mais, lijnzaad, gierst, lecithine, melkzuur, sesamzaad, roggedesem, roggebloem, lupinegrits, havervlokken, havermeel)), Belegen weidegangkaas (gethermiseerde KoeMELK, zout, zuursel, stremsel, natuurlijke kleurstof (Annatto)), Provolone (KoeMELK, zout, stremsel)

OVERIG

De provolone die we gebruiken wordt net als de belegen kaas verhit en is dus niet rauw. Wel is hij maar 1 maand gerijpt wat het een jonge kaas maakt. Daar zit iets meer risico aan voor mensen die zwanger zijn.



HAM-KAAS

3

- Belegen weidegangkaas
- Gerookte ham van Buitengewone varkens

Gemiddeld gewicht 190 gram
Eiwit per tosti 27,5 gram

VOEDINGSWAARDEN PER 100 GR

Energie	265,3 kcal
Vet	9,6 gram
Waarvan verzadigd vet	6,3 gram
Koolhydraten	28,4 gram
Waarvan suikers	0,4 gram
Eiwit	14,7 gram
Zout	0,8 gram

ALLERGENEN

GLUTENBEVATTENDE
GRANEN, MELK, TARWE,
ROGGE, GERST, HAVER,
SOJA, SESAM, LUPINE, kan
sporen bevatten van EI,
SELDERIJ, NOTEN,
MOSTERD

INGREDIENTEN

Circulair-zuurdesembrood (tarwebloem, water, tarwegluten, zeezout, gerstemout, gist, tarwemout, 7 soorten restbrood: (volkorentarwe, water, volkorenrogge, zonnebloempiten, zeezout, suiker, spelt, plantaardige olie, pompoenpit, mais, lijnzaad, gierst, lecithine, melkzuur, sesamzaad, roggedesem, roggebloem, lupinegrits, havervlokken, havermeel)), Belegen weidegangkaas (Koemelk, zout, zuursel, stremsel, natuurlijke kleurstof (Annatto)), ham (varkensvlees, water, zout, stabilisator (e450), Antioxidant, citroensap, natriumzout),



HAM-KAAS-UI



- Belegen weidegangkaas
- Gerookte ham van Buitengewone varkens
- Huisgemaakte uiencompote

Gemiddeld gewicht 208 gram
Eiwit per tosti 27,7 gram

VOEDINGSWAARDEN PER 100 GR

Energie	246 kcal
Vet	8,6 gram
Waarvan verzadigd vet	5,7 gram
Koolhydraten	27,2 gram
Waarvan suikers	2 gram
Eiwit	13,3 gram
Zout	0,7 gram

ALLERGENEN

GLUTENBEVATTENDE GRANEN, MELK, TARWE, ROGGE, GERST, HAVER, SOJA, SESAM, LUPINE, kan sporen bevatten van EI, SELDERIJ, NOTEN, MOSTERD

INGREDIENTEN

Circulair-zuurdesembrood (tarwebloem, water, tarwegluten, zeezout, gerstemout, gist, tarwemout, 7 soorten restbrood: (volkorentarwe, water, volkorenrogge, zonnebloempiten, zeezout, suiker, spelt, plantaardige olie, pompoenpit, mais, lijnzaad, gierst, lecithine, melkzuur, sesamzaad, roggedesem, roggebloem, lupinegrits, havervlokken, havermeel)), Belegen weidegangkaas (Koemelk, zout, zuursel, stremsel, natuurlijke kleurstof (Annatto)), ham (varkensvlees, water, zout, stabilisator (e450), Antioxidant, citroensap, natriumzout), uiencompote (witte ui, rode ui, suiker, kaneel, zonnebloem olie, zout, zwarte peper)



5

TOMAAT

- Beleggen weidegangkaas
- Huisgemaakte tomatensalsa
- Dragon

Gemiddeld gewicht 192 gram
Eiwit per tosti 21,8 gram

VOEDINGSWAARDEN PER 100 GR

Energie	233 kcal
Vet	8,11 gram
Waarvan verzadigd vet	4,37 gram
Koolhydraten	27,04 gram
Waarvan suikers	0,72 gram
Eiwit	11,4 gram
Zout	0,95 gram

ALLERGENEN

GLUTENBEVATTENDE
GRANEN, MELK, TARWE,
ROGGE, GERST, HAVER,
SOJA, SESAM, LUPINE, kan
sporen bevatten van EI,
NOTEN, MOSTERD

INGREDIENTEN

Circulair-zuurdesembrood (tarwebloem, water, tarwegluten, zeezout, gerstemout, gist, tarwemout, 7 soorten restbrood: (volkorentarwe, water, volkorenrogge, zonnebloempitten, zeezout, suiker, spelt, plantaardige olie, pompoenpit, mais, lijnzaad, gierst, lecithine, melkzuur, sesamzaad, roggedesem, roggebloem, lupinegrits, havervlokken, havermeel)), Beleggen weidegangkaas (Koemelk, zout, zuursel, stremsel, natuurlijke kleurstof (Annatto)), tomatensaus



POM



- Beleggen weidegangkaas
- Surinaamse groentenstoof
- Kousenbandchutney

Gemiddeld gewicht 212 gram
Eiwit per tosti 25,7 gram

VOEDINGSWAARDEN PER 100 GR

Energie	245 kcal
Vet	9,1 gram
Waarvan verzadigd vet	5,7 gram
Koolhydraten	26,5 gram
Waarvan suikers	0,6 gram
Eiwit	12,1 gram
Zout	0,8 gram

ALLERGENEN

GLUTENBEVATTENDE
GRANEN, TARWE, ROGGE,
GERST, HAVER, SOJA,
SESAM, LUPINE, SELDERIJ,
MELK kan sporen bevatten
van EI, NOTEN, MOSTERD

INGREDIENTEN

Circulair-zuurdesembrood (tarwebloem, water, tarwegluten, zeezout, gerstemout, gist, tarwemout, 7 soorten restbrood: (volkorentarwe, water, volkorenrogge, zonnebloempiten, zeezout, suiker, spelt, plantaardige olie, pompoenpit, mais, lijnzaad, gierst, lecithine, melkzuur, sesamzaad, roggedesem, roggebloem, lupinegrits, havervlokken, havermeel)), Beleggen weidegangkaas (Koemelk, zout, zuursel, stremsel, natuurlijke kleurstof (Annatto)), Pom (Tayer, bloemkool, zonnebloemolie, tomaat, sinaasappelsap, paprika, ui, BLEEKSELDERIJ, tomatenpuree, suiker, TARWEBLOEM, MOSTERDZAAD, zout, raapzaadolie, kurkuma, peterselie, madam jeanette, tamarindepasta (Tamarinde, water, suiker, kaliumsorbaat, melkzuur), knoflook, zout, peper, specerijen), Kousenbandchutney (Kousenband, tomaat, ui, sambal badjak (Chilipepers (88%), zout, voedingszuur(azijnzuur), conserveermiddel(-kaliumsorbaat), suiker, zout, zonnebloemolie, knoflook, azijn)



PADDENSTOEL

- Hollandse geitenkaas
- Paddenstoelenstoof
- Rucola

Gemiddeld gewicht 192 gram
Eiwit per tosti 18,9 gram

VOEDINGSWAARDEN PER 100 GR

Energie	231 kcal
Vet	7,6 gram
Waarvan verzadigd vet	4,4 gram
Koolhydraten	29,1 gram
Waarvan suikers	0,75 gram
Eiwit	10,5 gram
Zout	0,91 gram

ALLERGENEN

GLUTENBEVATTENDE
GRANEN, MELK, TARWE,
ROGGE, GERST, HAVER,
SOJA, SESAM, LUPINE, kan
sporen bevatten van EI,
NOTEN, MOSTERD

INGREDIENTEN

Circulair-zuurdesembrood (tarwebloem, water, tarwegluten, zeezout, gerstemout, gist, tarwemout, 7 soorten restbrood: (volkorentarwe, water, volkorenrogge, zonnebloempiten, zeezout, suiker, spelt, plantaardige olie, pompoenpit, mais, lijnzaad, gierst, lecithine, melkzuur, sesamzaad, roggedesem, roggebloem, lupinegrits, havervlokken, havermeel)), Geitenkaas (Gepasteuriseerde geitenmelk, zout, zuursel, plantaardig stremsel, ei-lysozyme), Paddenstoelenstoof (Kastanjechampignons, ui, zonnebloemolie, peterselie, dragon, zout, zwarte peper, korianderzaad, witte wijnazijn, knoflook, chilipeper, TARWE-bloem), rucola



RENDANG

- Wilmersburger cheddar
- Rendang van Jackfruit

Gemiddeld gewicht 192 gram
Eiwit per tosti 10,6 gram



VOEDINGSWAARDEN PER 100 GR

Energie	218 kcal
Vet	7 gram
Waarvan verzadigd vet	5,6 gram
Koolhydraten	33 gram
Waarvan suikers	1,3 gram
Eiwit	5,4 gram
Zout	0,9 gram

ALLERGENEN

GLUTENBEVATTENDE
GRANEN, TARWE, ROGGE,
GERST, HAVER, SOJA,
SESAM, LUPINE, kan sporen
bevatten van EI, MELK,
NOTEN, MOSTERD

INGREDIENTEN

Circulair-zuurdesembrood (tarwebloem, water, tarwe gluten, zeezout, gerstemout, gist, tarwemout, 7 soorten restbrood: ((volkorentarwe, water, volkorenrogge, zonnebloempitten, zeezout, suiker, spelt, plantaardige olie, pompoenpit, mais, lijnzaad, gierst, lecithine, melkzuur, sesamzaad, roggedesem, roggebloem, lupinegrits, havervlokken, havermeel))), rendang (Jackfruit 44%, kokosmelk, sojasaus (water, sojaboon, karamel, suiker, zout, tarwebloem, conserveermiddel: natriumbenzoaat), ui, kokos, rendangpasta (ui, water, knoflook, sambal (chilipeper, zout, azijn, maiszetmeel), chili, gember, paprikapoeder, suiker, zout, azijnzuur), zonnebloemolie, galangal, verse gember, tamarinde, citroengras, knoflook, kefirblad, zout, koriander, komijn), Wilmersburger cheddar (water, kokosnootolie, zetmeel, zeezout, aroma, olijfextract, paprika-extract, beta-caroteen).

OVERIG

Geheel plantaardig



KIMCHI

- Beleggen weidegangkaas
- Kimchi van Oh Na Mi

Gemiddeld gewicht 202 gram
Eiwit per tosti 25,3 gram



VOEDINGSWAARDEN PER 100 GR

Energie	240 kcal
Vet	8,4 gram
Waarvan verzadigd vet	5,7 gram
Koolhydraten	26,8 gram
Waarvan suikers	0,7 gram
Eiwit	12,5 gram
Zout	0,9 gram

ALLERGENEN

GLUTENBEVATTENDE
GRANEN, MELK, TARWE,
ROGGE, GERST, HAVER,
SOJA, SESAM, LUPINE, kan
sporen bevatten van EI,
NOTEN, MOSTERD

INGREDIENTEN

Circulair-zuurdesembrood (tarwebloem, water, tarwegluten, zeezout, gerstemout, gist, tarwemout, 7 soorten restbrood: (volkorentarwe, water, volkorenrogge, zonnebloempiten, zeezout, suiker, spelt, plantaardige olie, pompoenpit, mais, lijnzaad, gierst, lecithine, melkzuur, sesamzaad, roggedesem, roggebloem, lupinegrits, havervlokken, havermeel)), Beleggen weidegangkaas (gethermiseerde KoeMELK, zout, zuursel, stremsel, natuurlijke kleurstof (Annatto)), kimchi (chinese kool, rettich, wortel, prei, sjalot, knoflook, gember, mierikswortel, chilipeper, zout)

OVERIG

De kimchi is veganistisch en daarnaast supergezond. Het is probiotisch en daarmee goed voor maag en darm, bevat weinig calorieën en zit vol met vezels, vitaminen, en mineralen als calcium en ijzer.



LINZEN-CHIPOTLE

10

- Linzen
- Chipotle
- Rode ui
- Tomaat
- Koriander
- Wilmersburger classic

Gemiddeld gewicht 196 gram
Eiwit per tosti 13,8 gram

VOEDINGSWAARDEN PER 100 GR

Energie	222 kcal
Vet	5,3 gram
Waarvan verzadigd vet	4,4 gram
Koolhydraten	35,1 gram
Waarvan suikers	0,7 gram
Eiwit	7 gram
Zout	1 gram

ALLERGENEN

GLUTENBEVATTENDE
GRANEN, TARWE, ROGGE,
GERST, HAVER, SESAM,
LUPINE, kan sporen
bevatten van EI, SOJA,
MELK, NOTEN, MOSTERD

INGREDIENTEN

Circulair-zuurdesembrood (tarwebloem, water, tarwe gluten, zeezout, gerstemout, gist, tarwemout, 7 soorten restbrood: (volkorentarwe, water, volkorenrogge, zonnebloempitten, zeezout, suiker, spelt, plantaardige olie, pompoenpit, mais, lijnzaad, gierst, lecithine, melkzuur, sesamzaad, roggedesem, roggebloem, lupinegrits, havervlokken, havermeel)), linzen, kidneybonen, tomaat, rode ui, chipotles, witte wijnazijn, zonnebloemolie, koriander, zout, knoflook, bloem, Wilmersburger Classic (Water, kokosnootolie, gemodificeerd zetmeel, zetmeel, zeezout, aroma, olijf-extract, beta caroteen)

OVERIG

Geheel plantaardig